

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
9h30	Pilates au sol		Pilates au sol			Pilates au sol
10h						
10h15			Pilates au sol	Pilates au sol		
10h30						
11h		PiYo avec bébés				Pilates au sol
11h15						
11h30						
12h						
17h	Pilates au sol					
18h			Yoga dynamique	PiYo adultes		
18h15	Pilates au sol					
19h						
19h15		Yoga doux				
20h30						